

第900回 経営者モーニングセミナー

○会場:江陽グランドホテル 3F羽衣 Oam6:00~7:00 [第10条]

1/22

ファスティング (引き算の健康法)

仙台若林倫理法人会 普及拡大委員長
株式会社夢現 取締役

木村 奈奈子 氏

★★プロフィール★★

1964年1月7日 新潟県上越市出身
23歳の時に自分の生まれてきた意味を知りたくなり誰も知らない場所で自分の可能性を見つけるために新潟市に移住。その後20余年、一貫してエステティック業界に従事。その中で店舗マネジメントから人材育成まで手がける。
現在は、美と健康だけでなく介護や食育、生活のオーガナイズを含め人生を豊かにするあり方について提案。
2015年(株)夢現 設立と同時に取締役に就任。「笑顔」をキーワードに多方面で活躍中。



あなたの常識って何ですか？

予告! <1/29>



笑い与健康経営 ~笑いが会社にもたらすもの~

一般社団法人ラフターヨガインターナショナル

日本支部理事

齋藤邦彦 氏

健康経営は、有能な人材を確保し、会社のさらなる発展のために必要不可欠なことは言うまでもなく、健康経営への積極的な投資が求められています。
では、具体的なその手法は・・・？
笑いが持つ様々な効果を紹介しながら、健康経営の取組みの具体的なヒントを提供します

朝食会(自由参加) 午前7:10ごろ~ 同ホテル 朝食代:1700円 珈琲代:300円

仙台青葉倫理法人会 会長 経澤 進

《事務局》 仙台市青葉区本町1-3-8-7F TEL 217-0057 FAX 217-0115 MAIL aoba@rinri-miyagi.com

ホームページ開設しました!! <http://www.sendaiaoba.jp>