

# 第906回 経営者モーニングセミナー

○会場:江陽グランドホテル 3F羽衣 Oam6:00~7:00 [栞第16条]

# 3/5

## 心も体も らくらくワクワクに ~操体法が教えてくれた生き方~

(火) 操体師 (らくらく操体法講師)

久保田 真由美 氏

### ★★プロフィール★★

宮城教育大学卒業

蔵王町を皮切りに亘理町、石巻市で小学校教師を勤める。

母の介護のため、33年間勤めた小学校教師を退職。

退職を機に「仙台操体医学院」で操体法を学び、操体師の資格を取得。

現在は「社会貢献プロジェクト」に参加しながら、「大人と子供の遊びの学校」と「不登校の子どもたちが遊んで学べる学び家」を作ることを目指して活動中。



聴き  
どころ

「操体法」は誰にでもできる無理のない健康法。自分の体からのメッセージを聞きながら、ゆるやかに気持ち良く体と心を整えます。操体タイムを生活の中に取り入れて、心も体もラクラク・ワクワクにすることをお伝えします。

予告! <3/12>

## 気が付かないと仕事は生まれない・・・ 気づきと実践!



仙台東倫理法人会 副会長  
スガイ塗料商事株式会社 代表取締役  
菅井 清浩 氏

新入会員さんからベテランの会員さんまで  
明るく楽しい話が聞けます。朝から元気になれる話  
です!

朝食会(自由参加) 午前7:10ごろ~ 同ホテル 朝食代:1700円 珈琲代:300円

仙台青葉倫理法人会 会長 経澤 進

《事務局》 仙台市青葉区本町1-3-8-7F TEL 217-0057 FAX 217-0115 MAIL [aoba@rinri-miyagi.com](mailto:aoba@rinri-miyagi.com)

ホームページ開設しました!! <http://www.sendaiaoba.jp>