

テーマ **怒りとの上手な付き合い方**
～アンガーマネジメント入門～



フリーアナウンサー
&
話し方コンサルタント

キャリアトーク 代表 **志伯 暁子** 氏



(一社) 日本アンガーマネジメント協会シニアファシリテーター
キャリアトーク代表。仙台市出身。学生時代から数々のレギュラ
ー番組を持ち、卒業と同時にフリーアナウンサーとして独立。
民放各社、NHK で、担当番組 21 本。天皇皇后両陛下をはじめ皇
族の方々、国賓を前にしての司会、コーディネーター等の他、企
業研修講師としてコミュニケーション、話し方等を担当。
講師歴 31 年、リピート率 90%以上。近年、怒りで人生を後悔し
ないための「アンガーマネジメント」を広く伝えている。



職場でも家庭でもイライラすることはありませんか。怒りの感情と上手に付き合える
ようになれば、仕事の生産性を上げることも、人間関係を好転させることもできます。
近年、TV、雑誌、ラジオなどで話題の「アンガーマネジメント」をご紹介します。

2016年 **6月7日(火)** - 6:00~7:00 -
江陽グランドホテル3F 羽衣 [栞第15条]

どなたでも
参加できます。
お気軽に
お越ください!!

お申込先 ⇒ FAX 022-217-0115 MAIL : aoba@rinri-miyagi.com

所属: 倫理法人会

同ホテル am7:00~ お食事:1700円 / コーヒー:300円

お名前	会社名	朝食会の有無
		お食事・コーヒー・無し
		お食事・コーヒー・無し

※「朝食は事前予約制」です。6月2日(木)迄お申込み下さい。

(お問合せ先) 仙台青葉倫理法人会 〒980-0014 仙台市青葉区本町 1-2-20-5F
TEL : 022-217-0057 MAIL : aoba@rinri-miyagi.com