

# 第833回 経営者モーニングセミナー

○会場:江陽グランドホテル 3F羽衣 Oam6:00~7:00 [栞第11条]

9 / 19 (火)

## 免疫を高めるダイエット法

Sawaka rose  
仙台青葉倫理法人会 会員

相原沙和佳氏



- 1980 料理クラブを主宰する。
- 1986 織田流煎茶教授、取得。
- 1995 臨床栄養学を学ぶ為、女子栄養大学に入会。
- 2000 仙台市で、料理と栄養学を指導する。
- 2004 日本ビタールクッキング協会設立。
- 2008 旅館・ホテル、レストランにおいて、栄養指導・メニューコンサルを行う。
- 2017 個人に併せた絶対リバウンドしない独自のダイエット法を指導。

☆ 9/19 モーニングセミナーご担当 ☆ ~よろしくお願ひ致します~  
【挨拶&誓いの言葉】梅宮 美喜子様

駅前清掃→9/17(日)仙台駅西口 am5:40集合!

【 仙台市内法人会 モーニングセミナーご紹介 】

- 9 / 20 (水) \* 泉 会員スピーチ 各委員会より  
(仙台ロイヤルパークホテル)  
\* 若林 仙台若林倫理法人会 会員/(有)山芳酒舗 代表取締役 山田 敏勝 様  
(ホテルレオパレス仙台) 「トータルパーソンを目指して」
- 9 / 21 (木) \* 中央 30年度仙台中央倫理法人会活動方針発表会  
(ホテル白萩)  
\* 東 宮城県倫理法人会 会長 林 昭兵 様  
(ホテルレオパレス仙台) 「平成30年度 活動方針について」
- 9 / 22 (金) \* 宮城野 宮城県倫理法人会 事務長/ミカド電装商事(株)代表取締役 沢田 元一郎 様  
(ホテルレオパレス仙台) 「ガンになっても倫理があれば」  
\* はせくら 仙台はせくら倫理法人会 会員/(株)ひがしやま 取締役 山崎 直彦 様  
(ホテル白萩) 「創業30周年」さらなる成長と発展を続けるひがしやま!

朝食会(自由参加) 午前7:10ごろ~ 同ホテル 朝食代:1700円 珈琲代:300円

仙台青葉倫理法人会 会長 上泉 裕

《事務局》 仙台市青葉区本町 1-2-20-5F TEL 217-0057 FAX 217-0115 MAIL [aoba@rinri-miyagi.com](mailto:aoba@rinri-miyagi.com)

ホームページ開設しました!! <http://www.sendaiaoba.jp>