

第888回 経営者モーニングセミナー

○会場:江陽グランドホテル 3F羽衣 Oam6:00~7:00 [栞第15条]

10/23 (火)

仕事もプライベートも、楽しい人生は日々の食事から！
できるビジネスマンの土鍋活用術
(土鍋ごはんの実演、試食付き)

Donabeka/コーチ/研修ファシリテーター
仙台はせくら倫理法人会 会員

高田 麻由氏

★★プロフィール★★

埼玉県出身 仙台歴：2年半 土鍋歴：7年

Donabeka/ファシリテーター

「はたらくも、くらすも、どちらも自分らしく楽しく」を実現するサポートをしています。

キーワードは、

「自分の価値観（芯）を知ること」「小さな選択の積み重ね」
ほんの少し生活や意識を変えるだけで、暮らしや人生は大きく変わります。

土鍋でごはんを炊くことやコーチングや研修を通して、「自分が、生き方暮らし方を選択できる!」「チャレンジしてみよう!」という勇気を持つ、きっかけの場を作り、【人生を、自分らしく本質的に豊かに幸せに生きる人を増やす】ため、奮闘中!

土鍋 de ごはんイベント開催 / 企業研修・講座の企画・実施 / パーソナルセッション



聴き
どころ

「土鍋 de ごはん」は、美味しいごはんをたべよう!というだけでなく、豊かな生活や前向きな思考の基盤をつくる「システム」です。仕事もプライベートの質もアップさせてしまう「土鍋」の魅力・様々な使い方・日々への取り入れ方をお伝えします! (試食付き!)

☆ モーニングセミナーご担当 ☆ ~よろしくお願ひ致します~

[挨拶&誓いの言葉] 大内 信志 様

予告! <10/30>

30年度活動報告及び31年度活動方針発表会

朝食会(自由参加) 午前7:10ころ~ 同ホテル 朝食代:1700円 珈琲代:300円

仙台青葉倫理法人会 会長 經澤 進

《事務局》 仙台市青葉区本町 1-2-20-5F TEL 217-0057 FAX 217-0115 MAIL aoba@rinri-miyagi.com

ホームページ開設しました!! <http://www.sendaiaoba.jp>