

第941回 経営者モーニングセミナー

○会場:江陽グランドホテル 3F羽衣 ○am6:00~7:00 [栞 第17条]

11/19 (火)

令和2年度 活動方針について

宮城県倫理法人会 会長
藤倉設備工業 (株) 取締役会長
扇 功 (おうぎ いさお) 様

プロフィール 倫理 暦

平成 5年 宮城県倫理法人会入会
平成16年9月 仙台中央倫理法人会専任幹事
平成17年5月 仙台広瀬倫理法人会会長
平成17年9月 法人レクチャラー 拝命
平成20年9月 仙台広瀬倫理法人会相談役
平成20年9月 宮城県倫理法人会朝礼委員長
平成21年9月 宮城県倫理法人会研修委員長
平成24年1月 倫理経営インストラクター 拝命
平成24年9月 宮城県倫理法人会モーニングセミナー委員長
平成26年9月 宮城県倫理法人会幹事長 拝命
平成29年9月 宮城県倫理法人会副会長 拝命
平成31年3月 宮城県倫理法人会会長代行
令和 元年9月 宮城県倫理法人会会長 拝命



今年度の宮城県倫理法人会の活動方針についてお話しさせていただきます。

朝の挨拶 (予定) / 田沼秀樹 様 誓いの言葉 / 砂田篤士 様

予告 <11/26>

疲れしない身体になる為の最先端/簡単/筋膜ケア

講師: 株式会社ビーキューブ
代表取締役

上泉 渉 (かみいずみ わたる) 氏

今、注目を集める『筋膜』についてお伝えします。筋膜は全身につながっており、痛みや筋力、柔軟性や運動パフォーマンスの低下に大きく関係します。筋膜が解きほぐされる感覚はフライパンの上の固形バターが溶けるイメージ。健康長寿の為や疲れしない身体になる為、簡単に何処でもできる筋膜刺激の実践をご紹介します。



朝食会 (自由参加) 午前7:10ごろ~ 同ホテル 朝食代:1700円 珈琲代:300円

仙台青葉倫理法人会 会長 経澤 進

《事務局》 仙台市青葉区本町1-3-8-7F TEL 217-0057 FAX 217-0115 MAIL aoba@rinri-miyagi.com

ホームページ開設しました!! <http://www.sendaiaoba.jp>